

# Le dormeur éveillé

## à l'écoute de son sommeil



★★

De Boris Van der Avoort, 74 mn.

Avez-vous le sommeil d'un poisson rouge ou d'une chauve-souris ? Adoptez-vous la position du fœtus ou du parachutiste, du soldat ou de l'étoile de mer ? Saviez-vous que les Inuits dorment de manière fractionnée, au compte-goutte ? Jusqu'où pouvons-nous ignorer notre biorythme ?

Comme on n'est pas tous égaux devant le sommeil, un cinéaste cherche les raisons de ses insomnies chroniques. Idée originale qui devient matière documentaire. Cinéaste, acteur principal et narrateur, il s'interroge : « C'est quoi l'insomnie ? Confondons-nous insomnie et inadaptation aux

normes imposées par la société ? Sommes-nous des insomniaques parce que durant toute notre vie, la société nous impose de dormir d'une seule traite pour être rentables ? Comment dort-on ailleurs ? Existe-il d'autres façons de dormir ? Comment dormait-on avant ? Et les animaux, comment dorment-ils ? Que se passe-t-il dans le corps d'un dormeur ? » Et c'est à voix haute qu'il mène son enquête. Entre les mondes du réel et du rêve, du sensible et du savoir, son essai cinématographique nous emmène dans sa quête à la fois historique, poétique, didactique et médicale. « Car l'histoire des hommes a d'abord été dormie avant d'être vécue... »

F.B.